



Regards

Nouvelles de Bethesda

Juin 2014

Édito

Ce mois-ci *Regards* se penche sur le thème des PASA (pôle d'Activités et de Soins adaptés), projet en lien avec la question nationale de la maladie d'Alzheimer. Ces pôles sont une nouveauté pour les résidents de deux établissements du Diaconat Bethesda!

Le PASA est une réponse à la prise en charge dans la journée des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer, il apporte une réponse complémentaire aux unités déjà existantes.

Mais qu'y fait-on ?

Les activités, qu'elles soient collectives ou individuelles du PASA s'intègrent dans l'accompagnement personnalisé du projet de vie et de soins du résident. Je vous laisse découvrir dans ce numéro de *Regards* les contours et l'objectif de ce nouvel outil. Bonne découverte !

D.B.

Gros plan...

... sur le PASA EHPAD Bethesda Mulhouse

Une journée type au PASA

Le PASA accueille les 14 résidents du lundi au Jeudi, de 10h à 17h :

- 10h : Accueil des résidents par les ASG
- 10H45 : Ateliers thérapeutiques selon planning
- 11h45 : Préparation pour le déjeuner au PASA
- 12h15 : Repas thérapeutique avec l'ASG
- 13h00-14h : moment de détente
- 14h-16h15 : Ateliers thérapeutiques selon planning
- 16h15-16h45 : Goûter
- 16h45-17h : Détente
- 17h : Retour des résidents vers leurs unités de vie respectives

Suite p 4

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.

Le P.A.S.A. est un lieu de vie au sein duquel sont organisées et proposées durant la journée, de 10h à 17h, des activités sociales et thérapeutiques aux résidents de l'EHPAD Bethesda ayant des troubles du comportement modérés. Ce pôle est ouvert du lundi au samedi sauf vendredi. Il accueille, selon les besoins des personnes, 14 résidents de l'EHPAD du lundi au jeudi et des groupes de 5 à 6 personnes le samedi.

Population ciblée

Chaque personne concernée de l'EHPAD peut bénéficier de un à plusieurs jours par semaine d'activités et de soins adaptés.

Le PASA accueille des résidents : souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, compliquée de symptômes psycho-comportementaux modérés qui altèrent la sécurité et la qualité de vie de la personne et des autres résidents, provenant des unités d'hébergement de l'EHPAD, dans lesquelles l'évaluation et le bilan des symptômes ont été réalisés.

Sommaire

Éditop 1

Gros plan ...
... sur le PASA: Pôle d'Activités et de Soins Adaptés.....p 1

Zoomp 2
... sur l'animatrice et l'aide soignant au diaconat Bethesda

Tranches de viep 3
Parole aux résidents

... sur l'animatrice et l'aide soignant au Diaconat Bethesda

Au Diaconat Bethesda l'animateur joue un rôle essentiel dans la prévention de l'isolement social des résidents. Il participe à l'organisation de leur vie quotidienne, rythmée par les activités variées qu'il leur propose : jeux, ateliers culturels (lecture, projection de films, etc.), sorties, travail avec des intervenants extérieurs, etc.

« L'animation en EHPAD ralentit le processus de perte d'autonomie »

Guat lawa im Altersheim !



Être Aide-soignant à Bethesda

Sous la responsabilité de l'infirmier, l'aide-soignant s'occupe de l'hygiène et veille au confort physique et moral des résidents. Au quotidien, il aide les résidents à effectuer leur toilette et à s'habiller. L'aide-soignant accompagne dans leurs déplacements les personnes privées d'autonomie. Il les aide à s'asseoir, à se nourrir, à sortir de leur lit. Son travail s'étend à certaines tâches d'entretien.

Contrairement à l'infirmier, l'aide-soignant n'effectue pas de soins techniques médicaux. Installer une perfusion, par exemple, ne rentre pas dans ses attributions. En revanche, il participe à d'autres soins comme le changement de certains pansements et, est capable de mesurer les paramètres vitaux (pression artérielle, température, rythme respiratoire, mensurations...) en utilisant des outils spécifiques. (Voir pour photos)

Citons l'exemple de Bethesda Caroline ou les aides soignants dispensent des soins de nursing et de confort (shampooing, bains de pied, prévention d'escarre...). Ils apportent une aide à l'installation, au service et à la prise de repas des personnes. Ils participent aux activités éducatives et de soins. Ils se relaient pour veiller au bien-être et au confort des résidents la nuit.

Dans le concret sur le terrain

BETHESDA CONTADES :

Animatrice : Elle assure la conception de projets d'animation, la conduite d'actions d'animations (en groupe ou en individuel), la coordination du réseau des bénévoles et partenaires et elle participe aux actions de communication et de promotion de l'établissement.

Aides-soignants : Treize salariées, dont deux veilleuses, veillent au bien-être, au confort et à l'hygiène des résidents en les aidant dans l'accomplissement des actes ordinaires de la vie quotidienne. Elles dispensent des soins de nursing, apportent un soutien lors des transferts et de la prise des repas.

BETHESDA ARC EN CIEL :

Animatrice : L'animatrice organise des activités de loisirs collectives et personnalisées. Elle coordonne la participation du personnel, des stagiaires en animation et des bénévoles, afin de répondre au mieux aux attentes des résidents.

Aides-soignants : Ils veillent au bien-être du résident. Ils dispensent des soins de nursing et de confort (shampooing, bains de pieds, prévention d'escarre...). Ils apportent une aide à l'installation, au service et à la prise de repas des personnes. Ils participent aux activités éducatives et de soins. Ils se relaient pour veiller au bien-être et au confort des résidents la nuit.

BETHESDA CAROLINE :

Animatrice : L'animatrice organise des activités de loisirs par groupe. Elle coordonne la participation du personnel et des bénévoles aux actions d'animation, afin de répondre au mieux aux attentes des résidents.

Aides-soignants : Elles participent à l'accueil de la personne et l'installe, assurent les soins d'hygiène des résidents dans le respect des protocoles, aident les personnes dans les actes ordinaires de la vie, répondent aux besoins individuels et respectent les rythmes de vie des résidents.

BETHESDA MULHOUSE

Animatrice : L'animatrice organise des activités de loisirs par groupe. Elle coordonne la participation du personnel et des bénévoles aux actions d'animation, afin de répondre au mieux aux attentes des résidents.

Aides-soignants : Elles dispensent des soins de nursing et de confort (shampooing, bains de pieds, prévention d'escarre...). Elles se relaient pour veiller au bien-être et au confort des résidents la nuit. Elles assurent la surveillance et la sécurité au sein de l'établissement.

Tranches de vie

Pourquoi est-on heureux d'avoir choisi un établissement plutôt qu'un autre ? Avant tout je crois pour la relation de tous les instants avec le personnel et pour l'ambiance de la maison.

Avec le personnel soignant en particulier se crée une intimité inévitable, on est triste quand l'un d'entre eux est malade, joyeux quand il se marie ou... réussit son permis de conduire... Très vite il connaît nos manies, mais nous ne sommes pas dupes quand le jour de notre anniversaire il vient en groupe et en chantant nous féliciter en jurant que nous ne faisons pas notre âge...

Quelle joie quand un jeune homme, ancien employé, passe nous voir pour nous annoncer qu'il est docteur en pharmacie et nous apporte sa thèse passée la veille !

Que dire de l'ambiance ? Elle me semble très importante : des fleurs sur les tables, le brin de muguet, des friandises aux fêtes, des photos, des sorties, des animations et le plus important, tout cela dans un climat toujours chaleureux et souriant.

N'est-ce pas suffisant pour se sentir privilégié ??

Résidente de Bethesda Contades



L'animation est un moment de partage essentiel, un rapport de confiance qui donne à la relation aidant/aidé une dimension particulière. L'animation amène quelque chose en plus.

La formation d'assistante de soins en gérontologie m'a permis de comprendre la maladie d'Alzheimer et certains troubles du comportement.

Elle m'a ouvert les yeux sur la meilleure façon de communiquer avec cette population si particulière. Avant cette formation, j'étais impuissante et maintenant je pose un regard différent sur chaque chose.

Christelle qui a suivi la formation "Assistante de soins en gérontologie"
Bethesda Contades



Agenda

ARC EN CIEL (Strasbourg)

Juin : Fête de la musique

Spectacle folklorique ukrainien

Juillet : Barbecue

CONTADES (Strasbourg)

Juin : Fête de la musique

Juillet : Barbecue avec les familles des résidents

Septembre : Sortie annuelle

BETHESDA CAROLINE (Munster)

03/07 : Visite du Jardin des Papillons à Hunawirh

15/07 : Sortie goûter Ferme Auberge Glasborn

16/07 : Fête des anniversaires à Bethesda Caroline

22/07 : Après-midi avec l'EHPAD Le Foyer du Parc

31/07 : Sortie en plein air et goûter à l'Auberge
Buchwald / Wasserbourg

05/08 : Goûter à la ferme auberge du Schnepfenried
à Sondernach

07/08 : Sortie à Thierenbach avec Bethesda
Mulhouse (toute la journée)

12/08 : Sortie à L'Abbaye d'Anny / Munster

14/08 : Sortie à la chocolaterie Grimmer

19/08 : Après-midi avec l'EHPAD Le Foyer du Parc

20/08 : Fête des anniversaires à Bethesda Caroline

21/08 : Sortie goûter Auberge du Obschel à Labaroche

26/08 : Balade P. Hartmann et collation à La Cigogne

18/09 : Goûter Ferme Auberge du Musmiss à Sultzzeren

22/09 : Fête de l'Automne avec Dynamic'3 à
Bethesda Caroline (à confirmer)

23/09 : Balade P. de la Fecht et collation chez Willy

30/09 : Fête des anniversaires à Bethesda Caroline

BETHESDA MULHOUSE :

03/07 : Après-midi dansante au domaine du Doppelsbourg

08/07 : Sortie au centre ville de Mulhouse (après-midi)

24/07 : Sortie au parc Salvator (après-midi)

29/07 : Sortie au CORA (après-midi)

07/08 : Sortie pique nique à Thierenbach (Journée)

25/08 : Sortie au centre ville (après-midi)

12/09 : Concert à la filature (après-midi)

25/09 : Sortie au CORA (après-midi)



J'ai choisi de suivre la formation assistante de soins en gérontologie car le métier que je fais en tant qu'AMP me satisfait mais j'ai envie d'aller plus loin, d'apporter plus aux résidents en dehors du soin, répondre à des besoins spécifiques des personnes présentant des troubles cognitifs.

Dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, les personnes atteintes de maladies de type Alzheimer ou apparentées déambulent toute la journée, elles sont là et ne savent pas pourquoi.

Dans le PASA, c'est différent, la prise en charge est plus adaptée, nous sommes là exclusivement pour eux, pour les écouter, pour les accompagner.

Le PASA est un cocon où les personnes se sentent en sécurité, l'ergonomie du bâtiment est rassurante.

Marie Chantal qui a suivi la formation
"Assistante de soins en gérontologie"
Bethesda Contades

Gros plan ... Suite de la page 1

L'accompagnement à effet thérapeutique

Le pôle propose des activités individuelles ou collectives qui concourent :

- au maintien ou à la réhabilitation des capacités fonctionnelles restantes (ergothérapie, cuisine thérapeutique avec la préparation du goûter par exemple, atelier jardinage, etc...)
- au maintien ou à la réhabilitation des fonctions cognitives restantes (stimulation mémoire avec la psychologue, atelier réminiscence, etc...)
- à la mobilisation des fonctions sensorielles (atelier de musicothérapie, atelier d'art-thérapie, snoezelen, balnéothérapie, etc...)
- au maintien du lien social des résidents (repas collectif, repas à thème, jeux de société, ateliers parole etc...)

Nouveaux locaux du futur Pasa de Mulhouse



DIACONAT **B** BETHESDA

Un Acteur au Service des Personnes Âgées

Regards : Directeur de publication : D. Bouchet - Crédits photos et rédaction: Daniel Rohe ;
Émilie Schoch ; Nathalie Musialowski ; Bénédicte Vinet ; Elodie Claudepierre ; Aurore Peter.
Parution : 3 ou 4 fois par an - Création et mise en page : Iris graphiCréation

Diaconat Bethesda - 1, rue du Général Ducrot - 67000 Strasbourg
Tél : 03.90.23.80.00 - Site : <http://www.diaconat-bethesda.fr/>